

TCH Trainingsplan

Apr 24

Datum	Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer		
01.04.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	Kein Training		
		21.00 - 22.00	UWR			
		21.00 - 22.00	Apnoe			
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle			
02.04.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
03.04.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
04.04.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
06.04.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
07.04.2024	So	18.30 - 20.30	Flossies	LB	Marion	Kutte
08.04.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
09.04.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
10.04.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
11.04.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
13.04.2024	Sa	18.00 - 19.30	Wasserballspiel Flossies	LB		Nur Gruppe 1
		19.00 - 19.30	Wasserballspiel UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	Wasserballspiel ABC-Training	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 19.30	Wasserballspiel Apnoe	LB	Marco	
15.04.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
16.04.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
17.04.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
18.04.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
20.04.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
21.04.2024	So	18.30 - 20.30	Flossies	LB	Marion	Kutte
22.04.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
23.04.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
24.04.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
25.04.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
27.04.2024	Sa	18.00 - 19.30	Wasserballspiel Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 19.30	Wasserballspiel UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	Wasserballspiel ABC-Training	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 19.30	Wasserballspiel Apnoe	LB	Marco	

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad